



## CENTRE PLURI-DISCIPLINAIRE DE TRAUMATOLOGIE DU SPORT

VILLAGE SANTE LOIRE – CLINIQUE SAINT LEONARD

Docteurs : J.F. FOUCAULT – D. L'HOTELLIER - S. MOREAU – S. RENON

Sur Rendez-vous - Secrétariat : 02.41.19.03.30

### Votre chirurgien vous a prescrit un test isocinétique

Vous devez téléphoner au 02 41 19 03 30 pour prendre rendez vous ou vous rendre sur le site Doctolib. Le test aura lieu à la Clinique St Léonard, rez-de-chaussée Box 8 au bout du couloir de l'ancien Pôle d'Accueil des Patients.

Les tests réalisés dans le cadre du suivi d'une rupture des ligaments croisés du genou seront facturés selon la cotation de la sécurité sociale et remboursés, **73,08€**. (Paiement en chèque de préférence. La carte bancaire n'est pas acceptée)

Pour les autres cas de figure, les tests seront facturés **65€** (remboursement sur la base de 25 €+5€ + part mutuelle éventuellement).

Vous aurez à fournir un effort physique, veillez à vous vêtir confortablement (vêtements de sport) et apporter à boire.

### Déroulement d'une séance

La séance commence par un entretien et un examen clinique réalisé par un médecin du sport ensuite le test se déroule grâce à un dynamomètre isocinétique après échauffement.

Pour le genou le patient est assis sur un siège et va réaliser avec les jambes des mouvements contre résistance à différentes vitesses programmées.

La séance peut se terminer par des tests fonctionnels type sauts sur une jambe pour le genou par exemple.

### Intérêts de l'isocinétisme

L'isocinétisme a un triple intérêt : l'évaluation musculaire, l'orientation de la rééducation et le critère de reprise de l'activité sportive.

L'évaluation musculaire : les tests isocinétiques ont pour objet d'évaluer la force d'un groupe musculaire et ce, de façon dynamique, en se rapprochant le plus possible du travail physiologique. Ainsi, par la réalisation d'un test isocinétique, la force est recueillie puis analysée par informatique. Dès lors, ces mesures permettent une multitude de comparaison :

- analyse d'un membre par rapport à l'autre (côté sain/côté opéré ou lésé)
- analyse d'un membre avant et après opération
- analyse des muscles agonistes et antagonistes d'un même membre (par exemple : quadriceps/ischio-jambiers)
- analyse d'un individu par rapport à une population de même âge.

Ces comparaisons sont très importantes car elles permettent d'orienter ainsi la rééducation.

La rééducation : en fonction des résultats obtenus (manque de force, manque de puissance ou de résistance à l'étirement, anomalie de courbe), il devient possible d'adapter les techniques de rééducation en utilisant ou non le renforcement musculaire isocinétique

Le critère de reprise de l'activité sportive : l'évaluation musculaire isocinétique doit faire partie des critères de reprise de l'activité sportive. Par exemple, pour reprendre la course à pied, il faut éviter un trop grand déficit du quadriceps du membre lésé. Néanmoins, il faudra tenir compte lors de ces évaluations de la particularité des différents sports et de l'articulation concernée.